

Infoabend & Vortrag im SC Melle 03 e.V.

"Mit Freude zur Wohlfühlfigur"

Hier geht es nicht nur um eine Zahl!
Erhalte praktische Tipps zur
Steigerung deines Wohlbefindens!



Dann komm vorbei und erfahre in netter
Runde wieso unser Körper überhaupt
Fett bunkert und wie du nachhaltig zu
mehr Energie und
Deiner Wunschfigur gelangst:



Dienstag, 29.04.2025
um 19:00 Uhr



Mehrzweckraum
im Mellaktiv



Anmeldung über die
App oder Homepage

Du wünschst dir:

- Wieder mehr Energie?
- Belastende Pfunde loszuwerden?
- Dich rund um wohl zu fühlen?
- Motivation & Gesundheit?



Heilpraktikerin
Nicole Vodde
Liebe | Ernährung | Bewegung | Entspannung

Infoabend & Vortrag im SC Melle 03 e.V. Frühjahrskur für deine Wohlfühl-Figur

Der Frühling steht vor der Tür – die perfekte Zeit, um Körper und Geist in Schwung zu bringen! Unsere Frühjahrskur hilft dir, dich leicht, fit und wohl in deiner Haut zu fühlen. Mit einer Kombination aus gesunder Ernährung, sanfter Entgiftung und aktivierender Bewegung unterstützen wir deinen Stoffwechsel und bringen dich in Topform.

Freu dich auf:

- Leichte, nährstoffreiche Rezepte für mehr Energie
- Sanfte Detox-Tipps zur natürlichen Entlastung des Körpers
- Effektive, aber alltagstaugliche Bewegungsimpulse
- Praktische Motivationstipps für nachhaltige Erfolge

Ob du dich auf den Sommer vorbereiten oder einfach mehr Wohlbefinden spüren möchtest – diese Frühjahrskur gibt dir den perfekten Kickstart!

Lust auf Veränderung? Dann mach mit!



SC MELLE 03

VIEL SPORT – EIN VEREIN



Heilpraktikerin
MICHAELA KAUMKÖTTER



Heilpraktikerin
Nicole Vodde

Liebe | Ernährung | Bewegung | Entspannung

Die Teilnahme ist kostenlos.
Wir bitten um Anmeldung
über die Vereinsapp
oder Homepage
bis zum 26.04.2025



Dienstag, 29.04.2025
um 19:00 Uhr



Mehrzweckraum
des Mellaktiv