

Rehaplan Sommerferien 2026



Montag			6.7.	13.7.	20.7.	27.7.	3.8.	10.8.
09.00 Uhr	Wirbelsäule (Doris)	Spoze	Doris	Doris		Doris	Doris	Doris
10.00 Uhr	Reha-Hockergymnastik(Diane)	Spoze	Diane			Bärbel	Diane	Diane
11.00 Uhr	Morbus Parkinson (Doris)	Spoze	Doris	Doris		Doris	Doris	Doris
14.30 Uhr	Osteoporose (Bärbel)	Spoze	Bärbel	Bärbel	Bärbel	Bärbel	Bärbel	Bärbel
15.30 Uhr	Wirbelsäule (Bärbel)	Spoze	Bärbel	Bärbel	Bärbel	Bärbel	Bärbel	Bärbel
17.00 Uhr	Nachsorge (Ela)	Spoze	Ela		Ela		Ela	
18.15 Uhr	Wirbelsäule (Diane)	Grönb-Halle						
18.00 Uhr	Funktion (Nicky)	Spoze	Nicky	Michaela	Michaela	Nicky		Nicky
19.00 Uhr	Funktion (Nicky)	Spoze	Nicky	18.00	18.00	Nicky		Nicky
19.30 Uhr	Funktion Wasser (Janine)	Gröngaubad						
20.00 Uhr	Funktion Wasser (Janine)	Gröngaubad						
20.30 Uhr	Funktion Wasser (Janine) NM	Gröngaubad						
Dienstag			7.7.	14.7.	21.07.	28.7.	4.8.	11.8.
08.00 Uhr	Lungensport (Doris)	Spoze	Doris	Doris		Doris	Doris	Doris
08.30 Uhr	Wirbelsäule (Dani) NM	Wald			Dani	Dani	Dani	Dani
09.30 Uhr	Funktion (Dani) NM	Wald			Dani	Dani	Dani	Dani
09.00 Uhr	Wirbelsäule (Andrea)	Spoze		Andrea	Andrea	Andrea	Andrea	Andrea
10.00 Uhr	Funktion (Team)	Spoze	Hendrik	Hendrik	Hendrik	Hendrik	Hendrik	Hendrik
10.00 Uhr	Wirbelsäule (Dani)	Wald	MellAktiv	MellAktiv	Dani	Dani	Dani	Dani
11.00 Uhr	Lungensport (Doris)	Spoze	Doris	Doris		Doris	Doris	Doris
15.00 Uhr	Wirbelsäule (Diane)	Spoze	Diane		Dieter		Diane	Diane
15.00 Uhr	neurologische Erkrankung (Doris)	Spoze	Doris	Doris		Doris	Doris	Doris
16.00 Uhr	Krebsnachsorge (Diane)	Spoze	Diane		Dieter		Diane	Diane
17.00 Uhr	Wirbelsäule (Diane)	Spoze	Diane		Dieter		Diane	Diane
18.00 Uhr	Wirbelsäule (Laura)	Spoze	Laura	Laura	Laura		Laura	Laura
19.00 Uhr	Wirbelsäule (Laura)	Spoze	Laura	Laura	Laura		Laura	Laura
Mittwoch			8.7.	15.7.	22.07.	29.7.	5.8.	12.8.
08.00 Uhr	Nachsorge (Angelika)	Spoze	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika	Kristin
10.30 Uhr	Schlaganfall (Doris)	Waldstr.	Doris	Doris	Doris	Doris	Doris	Doris
11.00 Uhr	Knie-Hüftgruppe (Jutta)	Spoze			Jutta	Jutta	Jutta	Jutta
17.00 Uhr	Wirbelsäule (Diane)	Spoze	Diane	18.00	18.00	18.00	Diane	Diane
17.00 Uhr	Knie-Hüft (Brigitte)	Spoze	Lisa K.	Renate	Brigitte	Brigitte	Brigitte	Brigitte
18.00 Uhr	Knie-Hüft (Brigitte)	Spoze	Lisa K.	Renate	Brigitte	Brigitte	Brigitte	Brigitte
18.00 Uhr	Wirbelsäule (Dieter V.)	Spoze	Dieter	Dieter	Dieter	Dieter	Dieter	Dieter
18.00 Uhr	Herzsport (Luka)	Grönb-Halle						
17.00 Uhr	Schultergruppe (Sabrina)	Waldstr.	Sabrina	Sabrina		Sabrina	Sabrina	Sabrina
18.00 Uhr	Schultergruppe (Sabrina)	Waldstr.	Sabrina	Sabrina		Sabrina	Sabrina	Sabrina
19.30 Uhr	Funktion Wasser (Team)	Gröngaubad						
20.00 Uhr	Funktion Wasser (Team)	Gröngaubad						
Donnerstag			2.7.	9.7.	16.7.	23.7.	30.7.	6.8.
09.00 Uhr	Wirbelsäule (Dani)	Spoze	Dani		Michaela	Michaela	Dani	Dani
10.00 Uhr	Lungensport (Doris)	Spoze		Doris	Doris	Doris	Doris	Doris
11.00 Uhr	Lungensport (Doris)	Spoze		Doris	Doris	Doris	Doris	Doris
11.00 Uhr	Wirbelsäule (Michaela)	Spoze	Michaela		Michaela	Michaela	Michaela	Michaela
12.00 Uhr	Funktion Wasser (Jutta)	Gröngaubad						
12.30 Uhr	Funktion Wasser (Jutta)	Gröngaubad						
13.00 Uhr	Funktion Wasser (Jutta)	Gröngaubad						
13.30 Uhr	Funktion Wasser (Jutta)	Gröngaubad						
16.00 Uhr	Wirbelsäule (Angelika)	Spoze	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika
17.00 Uhr	Funktion (Angelika)	Spoze	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika	Angelika
17.00 Uhr	Herzsport (Lisa) NM	Grönb-Halle						
17.00 Uhr	Herzsport (Luka)	Grönb-Halle						
18.30 Uhr	Herzsport (Lisa)	Grönb-Halle						
18.00 Uhr	Herzsport (Sonja)	Grönb-Halle						
18.00 Uhr	Knie-Hüft (Andrea)	Spoze	Andrea			Andrea	Andrea	Andrea
19.00 Uhr	Wirbelsäule (Laura)	Spoze	Laura	Laura	Laura	Andrea	Andrea	Laura
20.00 Uhr	Nachsorge (Laura)	Spoze	Laura	Laura	Laura	19.00	19.00	Laura
20.00 Uhr	Funktion Dieter	Waldstr.	Dieter			Dieter	Dieter	Dieter
Freitag			3.7.	10.7.	17.7.	24.7.	31.7.	7.8.
08.00 Uhr	Funktion (Dani)	Spoze	Dani	Dieter	Andrea	Dieter	Dani	Dani
09.00 Uhr	Nachsorge (Dani)	Spoze	Dani	Dieter	Andrea	Dieter	Dani	Dani
Name = Stunde findet statt			schwarz = Stunde fällt aus			Herzsport und Wasser fällt aus		