



SC MELLE 03

Drums Alive®

Ein ganzheitliches Trainings-Workout durch trommeln auf den Pezziball und Übungen mit dem Pezziball.

Wann?

10 Einheiten am Donnerstag von 19.00 - 20.00 Uhr

Wo?

Sportzentrum MellAktiv - Kursraum 2

Termine?

18.09, 25.09, 02.10, 16.10, 23.10, 06.11,
13.11, 27.11, 04.12, 11.12

Kosten?

Mitglieder: 10,00 €
Nichtmitglieder: 80,00 €

Übungsleiterin?

Susanne Kuhlmann

Anmeldung?

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Eine schriftliche Anmeldung ist am Empfang im Sportzentrum oder in der Geschäftsstelle möglich.

DRUMS ALIVE®

